

## FTEX4 級講習会・検定会開催のご案内

拝啓 皆様におかれましては、ますますご清栄のこととおよろこび申し上げます。  
さて今回、FTEX 中国・四国支部にて FTEX4 級講習会・検定会を開催致します。コロナ禍ではありますが「実感」できるコンテンツを提供することを目指し、感染対策を行い集合して対面式での開催となります。受講資格、参加条件、感染対策等をご確認の上、お申し込み下さい。

敬具

開催日 : 令和4年7月30日 (土) (13:00~19:00)  
          令和4年7月31日 (日) (9:00~16:30)  
会場 : 整形外科つばさクリニック 〒790-0062 松山市南江戸4丁目3-45  
参加費用 : 受講料 : 17,000 円 (受講検定料 15,000 円 + 資料代 2,000 円)  
受講資格 : FTEX 会員 (愛媛県内会員 限定)  
参加条件 : 参加確認書・2 週間前からの体調管理等チェックシートの提出、当日の感染対策に従うこと

定員 : 12 名 \*定員に達した時点で申し込みを締め切らせて頂きます  
プログラム :

<7月30日>

13:00~13:30 受付  
13:30~14:30 講義1「FTEX 総論」  
14:40~16:10 講義2「FTEX に必要な基礎知識」  
16:20~18:50 講義3「アライメントチェックと基本的徒手検査」

<7月31日>

9:00~11:00 講義4「基本動作について」  
11:10~12:10 講義5「運動及び動作時の姿勢とアライメント変化」  
12:10~13:00 昼休み  
13:00~15:30 講義6「基本エクササイズ」  
15:40~16:10 筆記試験  
16:10~ 事務連絡

準備物 : 実技も予定しておりますので軽装 (T シャツ・短パン等) と屋外用運動靴を必ずご用意ください。

申込方法 : 件名に「FTEX4 級講習会・検定会申込」と明記の上、①会員番号、②氏名 (フリガナ)、③連絡先住所、④連絡先 (携帯電話番号、E-mail アドレス等)を記載し、下記メールアドレスへ申込をして下さい。なお、受講申込を確認した方に後日、受講者用の案内 (参加確認書・体調管理等チェックシート含む) 及び受講費納入のご案内を返信致します。

申込締切 : 令和4年7月21日 (木)

※ 受講者数が満たない場合は開催を見送ることもありますのでご了解の上、お早めにお申し込みください。

## 新型コロナウイルス感染症対策について

当支部では以下の感染予防対策を行った上で講習会を実施させていただきますので、参加者の皆様にはご理解とご協力をお願い致します。

- ①飛沫の抑制（マスク着用や大声を出さないこと）の徹底
- ②手洗い、手指・施設消毒の徹底（定期的に、食事の前後は特に）
- ③換気の徹底
- ④参加者間の密集回避
- ⑤飲食の制限（2m以上間隔をあけ、黙食）
- ⑥参加者の感染対策（申込時の承諾、受付でチェックシートの提出と検温の実施）
- ⑦参加者の把握・管理（参加確認書にて携帯電話番号を確認）
- ⑧ワクチン接種状況の確認（3回接種が望ましい）
- ⑨後日、参加者より感染が確認された場合の対応（講習会終了後5日間の経過観察、万が一発症した場合にはその旨を事務局へ連絡、その後参加者へ連絡する）

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、オンラインでの開催への変更や、中止（延期）せざるを得ない場合も考えられます。予めご了承ください。

＜講習会申込先・お問い合わせ先＞  
FTEX中国四国支部 四国地区事務局 大野 聡久  
[ftexshikoku@gmail.com](mailto:ftexshikoku@gmail.com)