

令和2年12月吉日

## FTEX Institute 中国・四国支部 第2回勉強会のご案内

拝啓 師走の候、皆様におかれましては益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。また平素から FTEX 事業に関して格別のご厚誼にあずかり、厚くお礼申し上げます。

さて、FTEX 中国・四国支部にて第2回支部勉強会を下記の日程で開催いたします。今回は FOI にテーマに、足部・足関節の運動連鎖に着目し、横アーチとロングバーの効果を検討する機会にさせていただきます。つきましてはご多忙のところ恐縮ですが、参加についての格別のご配慮を賜りますようお願い申し上げます。

敬具

### 記

- 日時 : 令和3年1月29日(金) 20時00分～22時00分(受付開始19時50分)
- 会場 : WEB開催
- 内容 : テーマ 「横アーチとロングバーの効果」  
～足部・足関節の運動連鎖に着目して～  
【前半】横アーチについて  
講師：村山大樹、上田真喜  
【後半】ロングバーについて  
講師：村山大樹、上田真喜
- 対象者 : 中国四国支部会員で FOI 有資格者
- 定員 : 50名
- 参加費 : 無料
- 準備物 : 勉強会当日はオンラインによるビデオ会議システム(ZOOM)を使用します。  
事前にご自身でパソコン・タブレット・スマホをご利用の上、ZOOM アプリをダウンロードし、ご準備ください。
- 申込方法 : 件名に「FTEX 第2回中国四国支部勉強会申し込み」と明記の上、氏名、会員番号、所属、連絡先を、下記の申込先に 1月22日(金)までにメールにてお申し込み下さい。後日、ZOOM への参加 URL をご案内いたします。

以上.

申込先・問合せ先：中国四国支部事務局  
豊島 英治 E-mail : [chugokushikoku@ftex.org](mailto:chugokushikoku@ftex.org)