

## FTEX4 級講習会・検定会開催のご案内

開催日 : 平成 30 年 6 月 23 日 (土) (13:00~19:00)  
平成 30 年 6 月 24 日 (日) (9:00~16:30)  
会場 : 松山赤十字病院 〒790-0826 愛媛県松山市文京町 1  
参加費用 : 受講料 : 17,000 円 (受講検定料 15,000 円 + 資料代 2,000 円)  
受講資格 : FTEX 会員  
プログラム :

<6 月 23 日>

13:00~13:30 受付  
13:30~14:30 講義 1 「FTEX 総論」  
14:40~16:10 講義 2 「FTEX に必要な基礎知識」  
16:20~18:50 講義 3 「アライメントチェックと基本的徒手検査」

<6 月 24 日>

9:00~11:00 講義 4 「基本動作について」  
11:10~12:10 講義 5 「運動及び動作時の姿勢とアライメント変化」  
12:10~13:00 昼休み  
13:00~15:30 講義 6 「基本エクササイズ」  
15:40~16:10 筆記試験  
16:10~ 事務連絡

準備物 : 実技も予定しておりますので軽装 (T シャツ・短パン等) と屋外用運動靴を必ずご用意ください。

申込方法 : 件名に「FTEX4 級講習会・検定会申込」と明記の上、①会員番号, ②氏名 (フリガナ), ③連絡先住所, ④連絡先 (携帯電話番号, E-mail アドレス等) を記載し、下記メールアドレスへ申込をして下さい。なお、受講申込を確認した方に後日、受講者用の案内及び受講費納入のご案内を返信致します。

申込締切 : 平成 30 年 6 月 14 日 (木)

※ 受講者数が満たない場合は開催を見送ることもありますのでご了解の上、お早めにお申込みください。

<講習会申込先・お問い合わせ先>  
FTEX中国四国支部事務局 豊島 英治  
[chugokushikoku@ftex.org](mailto:chugokushikoku@ftex.org)