

FTEX institute 九州支部

第 22 回ブラッシュアップ勉強会を以下の通り開催いたしました

日時：1月10日（金）

19：30～21：00

場所：熊本機能病院（熊本県熊本市）

テーマ：FTA4 級検定対策勉強会

「足関節の内外測シングルスプリット」

講師：柏木正勝（帝京大学福岡医療技術学部）

助手：中門啓一（熊本機能病院）

参加者：5名



●（実施内容）

前回の FTA では knee-in&knee-out への対応について実施した。今回は「足関節の内外測シングルスプリット」実施し、テープ貼付時の関節操作の確認を行った。

●（受講者の様子）

前回まではテープの緊張や走行を意識して実施していたが、今回はテープ貼付時の関節操作についてレクチャーしたこともあり、機能を改善させることの重要性を感じていただけたように思う。反省として、より限られたテープで効果を出すこと、貼付時の関節操作の重要性やテープの走行を意識していただくために最初に取り入れてもよかった内容であったと感じた。